

## Déjeuners de la semaine du 06 au 10 Janvier 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou rouge <b>BIO</b> au raisin sec Pamplemousse <b>BIO</b> Salade composée	Jambon sec <b>IGP VPF</b> Avocat / crevette (8) Salade composée	Feuilleté au fromage (6,8) Cœur d'artichauts vinaigrette Salade composée	Carotte râpées <b>BIO</b> IDF Maquereau moutarde (11) Salade composée	Rillettes <b>BBC</b> Betterave persillée <b>BIO</b> IDF Salade composée
Haut de cuisse de poulet <b>VVF</b> aux herbes °Galette végétal (4)	Sauté de bœuf <b>VBF</b> au paprika Filet de maquereau frais sauce beurre blanc (9,10,11)	Brochette de Dinde <b>VVF</b> curry Coco 800 °Roulé végétale aux épices (4)	Sauté de porc <b>VPF</b> aux pruneaux Filet de colin <b>MSC</b> sauce au citrons confits (9,10)	Kefta bœuf <b>VBF</b> Filet de merlu <b>MSC</b> sauce à l'aïl noir (9,10)
Riz <b>BIO</b> façon pilaf aux petit légumes Carotte <b>BIO</b> persillés	Macaronis <b>BIO</b> (4) Brocolis <b>BIO</b>	pomme de terre vapeur persillés <b>BIO</b> IDF /Duo de choux	Carottes Vichy <b>BIO</b> Haricot blanc <b>BIO</b> IDF	Semoule <b>BIO</b> (4) Légume couscous
*Laitage nature <b>BIO</b>	*Laitage nature <b>BIO</b>	*Laitage nature <b>BIO</b>	*Laitage nature <b>BIO</b>	*Laitage nature <b>BIO</b>
*Fruit de saison <b>BIO</b>	Galette des rois (4,6) *Fruit de saison <b>BIO</b>	Compote de fruit *Fruit de saison <b>BIO</b>	Mousse chocolat (4,6) *Fruit de saison <b>BIO</b>	*Fruit de saison <b>BIO</b>

**!! LISTE DES ALLERGENES A TITRE INDICATIF SOUS RESERVE DE MODIFICATION LE JOUR DE MENU !!**

1.Arachide

2.Céleris 3.Crustacés 4.Gluten ( pain TLJ) 5.Fruit à coque 6.Lait 7.Lupin 8.Oeuf 9.Poisson 10.Fruit de mer 11.Moutarde 12.Sésame 13.Soja 14.Sulfites.

°Plat végétarien

\*aide union européenne à destination des école





## Diner de la semaine du 06 au 10 Janvier 2025

		Mercredi	Jeudi	Vendredi
Buffet d'entrées Potage	Buffet d'entrées Potage	Buffet d'entrées	Buffet d'entrées	Buffet d'entrées Potage
Filet de poisson frais Beurre blanc (9,10,11)  Boulgour BIO/ chou fleur BIO	Gratin de crozets /Diots de savoie VPF / Salade verte BIO Raclette VPF	Steack haché façon bouchère VBF sauce roquefort  Frite de patate Douce et haricots verts	Polenta BIO (6)  Haut de cuisse de poulet VVF Basquaise	Pizza aux fromages / champignons/ Salade verte BIO (6,4,8)
Fol épi	Tomme blanche	*Fromage blanc BIO IDF	Gouda BIO	Fromage à la coupe AOP
*Fruit de saison BIO	Salade de fruits *Fruit de saison BIO	Donut's (4,6) *Fruit de saison BIO	Crumble aux pomme (4,6) *Fruit de saison BIO	*Fruit de saison BIO

VBF: viande bovine Française, VPF: viande porcine Française, VOF: viande ovine Française, VVF: viande de volaille Française,

Le Proviseur  
P. FOURNIÉ  
Le proviseur  
Pat. FOURNIÉ  
CITÉ SCOLAIRE JANSON DE SAILLY

L'administratrice  
Me. AUCLAIR-MOHAMADOU  
L'Administrateur  
AUCLAIR-MOHAMADOU

Le Technicien restauration  
C. CHAUMON